

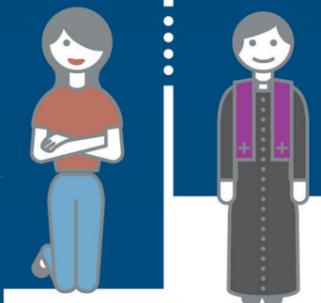
# UN GUIDE SIMPLE POUR LA CONFESSION

## VOUS | LE PRÊTRE

Après la salutation habituelle, vous faites le signe de croix en disant :

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

1



Que le Seigneur vous inspire les paroles justes et les sentiments vrais pour confesser avec contrition vos péchés

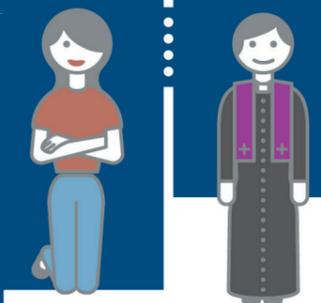
Cela fait ... semaines/mois/années que je ne me suis pas confessé(e)

Donner une indication approximative si l'on n'a pas de souvenir précis

Voici mes péchés ...

Vous confessez vos péchés, avec simplicité et sincérité

2



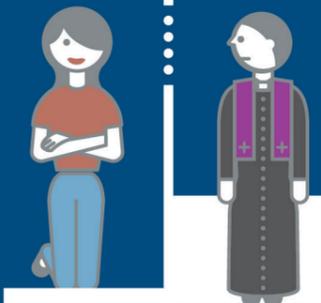
Le prêtre donne quelques conseils

Vous manifestez votre contrition en disant par exemple :

Jésus, Fils de Dieu sauveur, prends pitié de moi pécheur

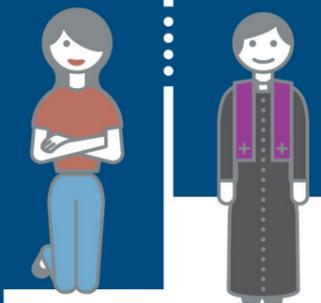
ou en disant un acte de contrition que vous connaissez

3



Il donne une pénitence à accomplir, qui consiste généralement à réciter une prière

4



Avec la formule de l'absolution, c'est Jésus Christ lui-même qui pardonne

5



... Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés

Pour conclure le prêtre vous invite à aller en paix, tous vos péchés ayant été pardonnés