

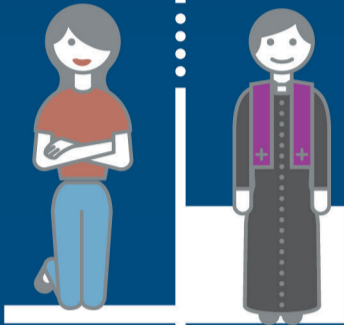
# GUIA PARA A CONFISSÃO

## TU | O SACERDOTE

*Depois dos cumprimentos habituais, fazes o Sinal da Cruz enquanto dizes:*

Em Nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

1



O Senhor esteja no teu coração para que confesses os teus pecados com espírito arrependido

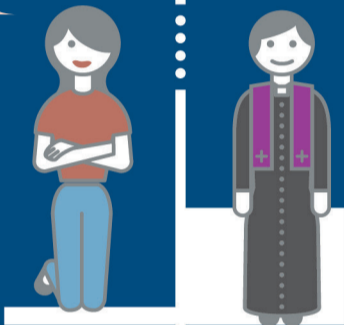
Já se passaram... dias/semanas/anos desde a minha última confissão

*Se não te lembras, diz aproximadamente*

Os meus pecados são...

*Então confessa os teus pecados começando pelos mais graves*

2



*O Sacerdote vai-te dando alguns conselhos*

3

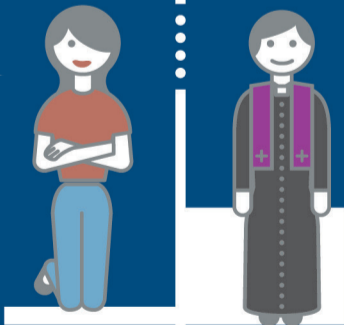


*Expressas o teu arrependimento dizendo:*

Meu Deus porque sois tão bom, tenho muita pena de vos ter ofendido, ajudai-me a não tornar a pecar

*Ou podes dizer um ato de contrição que conheças*

4



*Com a fórmula da absolvição é o próprio Jesus que te perdoa*

5



...Eu te absolvo dos teus pecados em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

*E no final convida-te a ires em paz*