

# ВИЗУАЛЬНЫЙ ГИД по ИСПОВЕДИ

Скажи «Слава Иисусу Христу»  
и перекрестись, говоря:

Во имя Отца и Сына  
и святого Духа

**ВЫ**

**СВЯЩЕННИК**

1



Бог да будет в твоём сердце,  
чтобы, сокрушённый духом,  
ты исповедовал свои грехи.

Прошло... дней\недель\лет  
с моей последней исповеди

Если не помнишь,  
скажи приблизительно

Мои грехи...

Исповедуй свои грехи.  
Начни с тяжёлых, если они есть.

2



3



Священник даст тебе советы

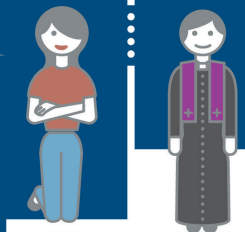
Потом он назначит тебе  
епитимью: молитву, дела  
милосердия или другие  
благочестивые дела.

Вырази своё раскаяние, говоря:

Иисус, Сын Божий,  
помилуй меня грешного.

Можешь сказать любую  
другую молитву раскаяния,  
которую знаешь

4



Формулой прощения сам  
Иисус Христос прощает тебя.

5



... Я отпускаю тебе грехи, во имя  
Отца и Сына и Святого духа.

В конце исповеди священник  
отправляет тебя с миром

## ВЗРОСЛЫМ

*Исповедь — это возможность попросить прощения у Бога и получить Его милосердие. Перед тем как пойти на исповедь, выдели немного времени, чтобы собраться и подумать о том, что ты сделал, какой вред ты причинил другим, и что ты можешь сделать, чтобы стать лучше как христианин. Искренняя исповедь — это возможность обновить свою душу и открыться Божьей благодати. Следующие вопросы могут помочь тебе подумать о том, за что ты будешь просить прощения.*

- Отвергал или покидал ли я свою веру? Прикладывал ли усилия, чтобы лучше узнать её? Защищал её или устыдился её? Есть какой-нибудь аспект веры, который я не принимаю?
- Произносил ли я напрасно имя Божье? Занимался спиритизмом, доверился экстрасенсам и гороскопам? Выражал ли недостаточно уважения к посвященным лицам, местам, предметам?
- По своей воле пропускал Святую Мессу по воскресениям или праздникам? Молюсь ли я регулярно? Собираю ли я для молитвы мою семью?
- Принял ли я Господа на Святом Причастии с тяжким грехом на душе?
- Принял ли я Причастие не поблагодарив или без должного уважения?
- Был ли я несдержан, злился ли я или завидовал кому-то?
- Затаил ли я на кого-то обиду, был ли не готов простить?
- Был ли я жесток словом или делом по отношению к другим людям?
- Подталкивал ли я кого-нибудь на аборт, уничтожение эмбриона, эвтаназию или к другому способу прекратить человеческую жизнь?
- Я ненавидел, осуждал кого-нибудь мысленно или делом? Презирал ли я других?
- Говорил ли я плохо о других?
- Я употребил слишком много алкоголя? Принимал наркотики?
- Смотрел ли я порнографические фильмы или сайты? Совершал ли я нечистые действия с собой или с другими? Сожительствую я с кем-нибудь, как будто мы женаты?
- Если женат/замужем: стараюсь ли я любить супругу/а больше, чем кого-либо другого? Ставлю ли брак на первое место? А детей? Открыт ли я к новым жизням?
- Позволяю ли я работе занимать то время и силы, которые должны пойти на мою семью и друзей?
- Был ли я горд и эгоистичен в своих мыслях и делах? Обделил ли вниманием бедных и нуждающихся? Потратил деньги на свои личные удобства, забыв о своей ответственности перед другими и перед Церковью?
- Лгал ли я? Был ли я честен и прилежен на работе? Украл ли или обманул ли я кого-то на работе?
- Предавался ли я лени? Отдал ли предпочтение личному комфорту, вместо того, чтобы служить другим? Пренебрегаю ли я своей обязанностью приблизить других к Богу своим примером и своим словом?

# ВИЗУАЛЬНЫЙ ГИД по ИСПОВЕДИ

Скажи «Слава Иисусу Христу»  
и перекрестись, говоря:

Во имя Отца и Сына  
и святого Духа

**ВЫ**

**СВЯЩЕННИК**

1



Бог да будет в твоём сердце,  
чтобы, сокрушённый духом,  
ты исповедовал свои грехи.

Прошло... дней\недель\лет  
с моей последней исповеди

Если не помнишь,  
скажи приблизительно

Мои грехи...

Исповедуй свои грехи.  
Начни с тяжёлых, если они есть.

2



3



Священник даст тебе советы

Потом он назначит тебе  
епитимью: молитву, дела  
милосердия или другие  
благочестивые дела.

Вырази своё раскаяние, говоря:

Иисус, Сын Божий,  
помилуй меня грешного.

Можешь сказать любую  
другую молитву раскаяния,  
которую знаешь

4



Формулой прощения сам  
Иисус Христос прощает тебя.

5



... Я отпускаю тебе грехи, во имя  
Отца и Сына и Святого духа.

В конце исповеди священник  
отправляет тебя с миром

## МОЛОДЕЖИ

*Исповедь — это возможность попросить прощения у Бога и получить Его милосердие. Перед тем как пойти на исповедь, выдели немного времени, чтобы собраться и подумать о том, что ты сделал, какой вред ты причинил другим, и что ты можешь сделать, чтобы стать лучше как христианин. Искренняя исповедь — это возможность обновить свою душу и открыться Божьей благодати. Следующие вопросы могут помочь тебе подумать о том, за что ты будешь просить прощения.*

- Отвергал или покидал ли я свою веру? Прикладывал ли усилия, чтобы лучше узнать её? Защищал её или устыдился её?
- Произносил ли я напрасно имя Божье? Занимался спиритизмом или доверялся экстрасенсам и гороскопам? Выразил ли недостаток уважения к посвященным лицам, местам, предметам?
- По своей воле пропускал Святую Мессу по воскресениям или праздникам? Молюсь ли я каждый день?
- Принял ли я Господа на Святом Причастии с тяжким грехом на душе? Принял ли я Его, не поблагодарив, или без должного уважения?
- Я мало помогал по дому? Был недостаточно ласков с родителями?
- Я был нетерпелив или завистлив? Я на кого-то злился? Вызвал у кого-то возмущение или не был готов простить? Возненавидел ли кого-нибудь или осудил его?
- Пренебрёг ли я своими обязанностями как ученик? Ленился, неуважительно обращался к учителям или другим взрослым?
- Я ссорился? Причинил вред кому-нибудь обидев или оскорбив его? Открыл чей-то секрет или сказал что-то лишь бы причинить вред?
- Думал ли я о нечистых и нескромных вещах? Делал ли я эти вещи с собой или с другими? Смотрел порнографические фильмы или картинки?
- Лгал ли я, чтобы оправдать себя, причинить вред другим или чтобы придать себе побольше важности?
- Украл ли я, или сломал что-то нарочно?
- Завидовал ли я другим за то, что имеют или умеют, или за их успехи в работе? Вкладывал ли я душу в то, что делаю?
- Подталкивал ли я кого-то на то, чтобы он причинил зло?
- Я употребил слишком много алкоголя? Принимал наркотики?
- Был ли я эгоистичен в своих мыслях и делах?
- Отдал ли предпочтение личному комфорту, вместо того, чтобы служить другим? Пренебрегаю ли я своей обязанностью приблизить других к Богу своим примером и своим словом?

# ВИЗУАЛЬНЫЙ ГИД по ИСПОВЕДИ

Скажи «Слава Иисусу Христу»  
и перекрестись, говоря:

Во имя Отца и Сына  
и святого Духа

ВЫ

СВЯЩЕННИК

1



Бог да будет в твоём сердце,  
чтобы, сокрушённый духом,  
ты исповедовал свои грехи.

Прошло... дней\недель\лет  
с моей последней исповеди

Если не помнишь,  
скажи приблизительно

Мои грехи...

Исповедуй свои грехи.  
Начни с тяжёлых, если они есть.

2



3



Священник даст тебе советы

Потом он назначит тебе  
епитимью: молитву, дела  
милосердия или другие  
благочестивые дела.

Вырази своё раскаяние, говоря:

Иисус, Сын Божий,  
помилуй меня грешного.

Можешь сказать любую  
другую молитву раскаяния,  
которую знаешь

4



Формулой прощения сам  
Иисус Христос прощает тебя.

5



... Я отпускаю тебе грехи, во имя  
Отца и Сына и Святого духа.

В конце исповеди священник  
отправляет тебя с миром

## ДЕТЯМ

*Эти вопросы помогут тебе узнать, за какие вещи просить прощения.*

- Молился ли я?
- Посещал ли я воскресные мессы?
- Произносил ли я напрасно имя Божье?
- Отвлекался ли я осознанно на мессе или в Церкви?
- Помогал ли я по дому?
- Был ли я эгоистичен или неласков с моими родителями и братьями?
- Слушался ли я родителей и учителей?
- Делился ли своими игрушками с другими?
- Я был нетерпелив, злился?
- Капризничал ли я, чтобы делали так, как я хочу?
- Теряю ли я время на уроках?
- Делаю ли я свои задания так хорошо, как могу?  
Списывал ли я на экзаменах?
- Я с кем-то поссорился?
- Причинил ли я вред кому-то, плохо говоря о нём?
- Лгал ли я?
- Я что-то украл? Сломал нарочно чужую вещь?
- Подал ли я хороший пример?
- Подталкивал ли я других, чтобы они делали злые дела?
- Был ли я эгоистом в словах или на деле?
- Завидовал ли я кому-то?
- Выгонял ли я кого-то из моих игр?
- Молился ли я за других, помог ли им я, чтобы они стали ближе к Богу?