

GUIA VISUAL

PER A LA

CONFESSIÓ

Després de la salutació habitual, fas el senyal de la creu mentre dius

TU | EL SACERDOT

1

En el nom del Pare, i del Fill i de l'Esperit Sant



Que el Senyor sigui en el teu cor, perquè, penedit, confessis els teus pecats

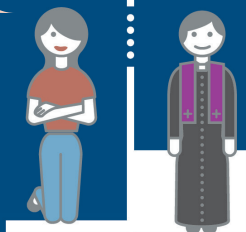
Han passat... dies/setmanes/anys des de la darrera confessió

Si no ho recordes, aproximadament

Els meus pecats són...

Lavors confesses els teus pecats començant pels més greus

2



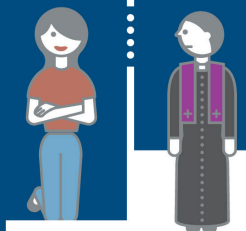
El sacerdot et donarà algun consell

3

Expresses la teva contrició dient:

Jesús, Fill de Déu, compadiu-vos de mi, que sóc un pecador

O pots dir un acte de contrició que coneguis



I després et dirà que compleixis una penitència, que habitualment consisteix a resar alguna oració

4



Amb la fórmula de l'absolució, Jesucrist mateix et perdona

5



...I jo t'absolc dels teus pecats en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant

Al final, et convida a anar-te'n en pau.

ADULTS

La Confessió és l'oportunitat de demanar perdó a Déu i de rebre la seva misericòrdia. Abans de confessar-te, dedica una estona a recollir-te i a pensar en allò que has fet i que ha fet mal als altres, i en què pots fer per ser millor cristià. Una confessió sincera és l'oportunitat de renovar la teva ànima i obrir-te a la gràcia de Déu. Les preguntes que segueixen et poden ajudar a pensar en les coses de les quals necessites ser perdonat.

- He rebutjat o abandonat la meva fe? M'he preocupat de conèixer-la millor? L'he defensada, o me n'he avergonyit? Hi ha algun aspecte de la fe que no accepto?
- He pres el nom de Déu en va? He fet espiritisme o he confiat en endevins o horòscops? He mostrat falta de respecte per les persones, llocs o coses santes?
- He faltat voluntàriament a Missa els diumenges o dies de precepte?
- He rebut el Senyor en la Sagrada Comunió tenint algun pecat greu en la meva consciència?
- L'he rebut sense agraïment o sense la deguda reverència?
- He estat impacient, he tingut gelosia o m'he enfadat?
- He albergat rancors o he estat poc disposat a perdonar?
- He estat violent amb altres persones verbal o físicament?
- He cooperat o encoratjat a algú a avortar, destruir embrions, a la eutanàsia o altre mitjà d'acabar amb la vida humana?
- He tingut odi o he fet judicis crítics de pensament o d'obra? He menyspreat a altres?
- He parlat malament d'altres?
- He pres alcohol en excés? He consumit drogues?
- He mirat vídeos o pàgines web pornogràfiques? He comès actes impurs amb mi mateix o amb altres persones? Visc amb algú com si estigués casats sense estar-ho?
- Si estic casat, procuro estimar el meu cònjuge per sobre de qualsevol altra persona? Poso el meu matrimoni en primer lloc? I els meus fills? Tinc una actitud oberta a noves vides?
- Permeto que el meu treball ocupi temps i energies que corresponen a la meva família o amics?
- He estat superb o egoista de pensament o d'obra? He desatès els pobres o els necessitats? He gastat diners per a la meva comoditat o luxe personal, oblidant les meves responsabilitats vers els altres i cap a l'Església?
- He dit mentides? He estat honest i diligent en el meu treball? He robat o enganyat a algú a la feina?
- M'he deixat portar per la mandra? He preferit la meva comoditat personal al servei als altres? He desatès la meva responsabilitat d'apropar els altres a Déu amb el meu exemple i la meva paraula?

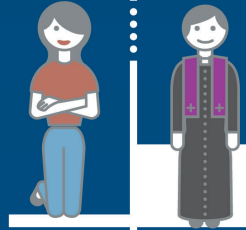
GUIA VISUAL PER A LA CONFESSIÓ

TU | EL SACERDOT

Després de la salutació habitual, fas el senyal de la creu mentre dius

En el nom del Pare, i del Fill i de l'Esperit Sant

1



Que el Senyor sigui en el teu cor, perquè, penedit, confessis els teus pecats

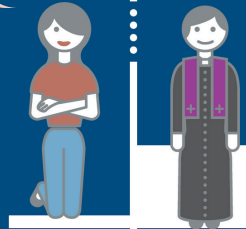
Han passat... dies/setmanes/anys des de la darrera confessió

Si no ho recordes, aproximadament

Els meus pecats són...

Lavors confesses els teus pecats començant pels més greus

2



El sacerdot et donarà algun consell

3



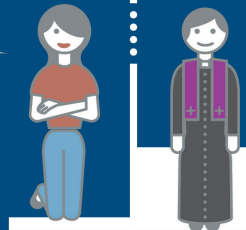
I després et dirà que compleixis una penitència, que habitualment consisteix a resar alguna oració

Expresses la teva contrició dient:

Jesús, Fill de Déu, compadiu-vos de mi, que sóc un pecador

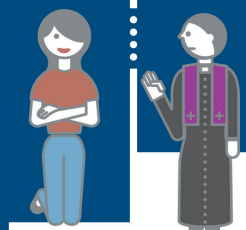
O pots dir un acte de contrició que coneguis

4



Amb la fórmula de l'absolució, Jesucrist mateix et perdona

5



...I jo t'absolc dels teus pecats en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant

Al final, et convida a anar-te'n en pau.

JOVES

La Confessió és l'oportunitat de demanar perdó a Déu i de rebre la seva misericòrdia. Abans de confessar-te, dedica una estona a recollir-te i pensar en allò que has fet i que ha danyat als altres, i en què pots fer per ser millor cristià. Una confessió sincera és l'oportunitat de renovar la teva ànima i obrir-te a la gràcia de Déu. Les preguntes que segueixen et poden ajudar a pensar en les coses de les quals necessites ser perdonat.

- He rebutjat o abandonat la meva fe? M'he preocupat de conèixer-la millor? L'he defensada, o me n'he avergonyit?
- He pres el nom de Déu en va? He fet espiritisme o he confiat en endevins o horòscops? He mostrat falta de respecte per les persones, llocs o coses santes?
- He faltat voluntàriament a la Santa Missa els diumenges o dies de precepte? M'he oblidat de Déu abandonant les meves oracions?
- He rebut el Senyor en la Sagrada Comunió tenint algun pecat greu en la meva consciència? L'he rebut sense agraïment o sense la deguda reverència?
- He ajudat poc a casa? He tractat amb poc afecte els meus pares?
- He estat impacient, envejós? M'he enfadat? He fomentat el ressentiment o no he estat disposat a perdonar? He odiat algú o l'he jutjat malament?
- He descuidat els meus deures d'estudiant? He estat mandrós? He tractat amb falta de respecte els meus professors o altres persones grans?
- M'he barallat? He fet mal a algú amb insults o parlant malament d'ells? He revelat algun secret o he dit coses només per fer mal als altres?
- He dit o he pensat coses impures? Les he fet amb mi mateix o amb altres? He mirat imatges o pel·lícules pornogràfiques?
- He dit mentides per justificar-me, fent mal a altres o per donar-me més importància?
- He robat alguna cosa? He espatllat alguna cosa a propòsit?
- He tingut enveja d'altres pel que tenen o pel bon resultat de la seva feina? Poso el meu cor a tenir coses?
- He ajudat o fomentat que altres facin el mal?
- He pres alcohol en excés? He consumit drogues?
- He estat egoista de pensament o d'obra?
- He preferit la meva comoditat al servei als altres? He desatès la meva responsabilitat d'apropar els altres a Déu amb el meu exemple i la meua paraula?

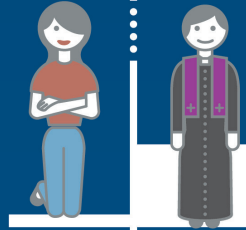
GUIA VISUAL PER A LA CONFESSIÓ

TU | EL SACERDOT

Després de la salutació habitual, fas el senyal de la creu mentre dius

En el nom del Pare, i del Fill i de l'Esperit Sant

1



Que el Senyor sigui en el teu cor, perquè, penedit, confessis els teus pecats

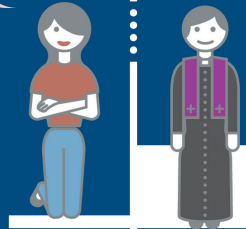
Han passat... dies/setmanes/anys des de la darrera confessió

Si no ho recordes, aproximadament

Els meus pecats són...

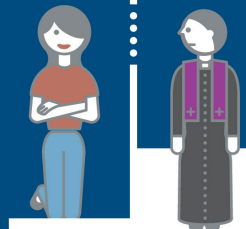
Lavors confesses els teus pecats començant pels més greus

2



El sacerdot et donarà algun consell

3



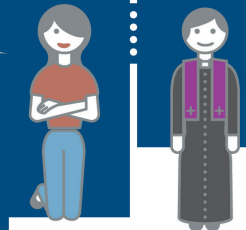
I després et dirà que compleixis una penitència, que habitualment consisteix a resar alguna oració

Expresses la teva contrició dient:

Jesús, Fill de Déu, compadiu-vos de mi, que sóc un pecador

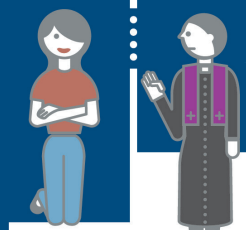
O pots dir un acte de contrició que coneguis

4



Amb la fórmula de l'absolució, Jesucrist mateix et perdona

5



...I jo t'absolc dels teus pecats en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant

Al final, et convida a anar-te'n en pau.

Aquestes preguntes t'ajudaran a saber les coses per les quals has de demanar perdó.

- He resat les meves oracions?
- He anat a Missa els diumenges?
- He pres el nom de Déu en va?
- M'he distret voluntàriament a Missa o a l'Església?
- He ajudat a casa?
- He estat egoista o he tractat els meus pares i germans amb poc afecte?
- He obeït els meus pares i professors?
- He compartit les meves joguines amb els altres?
- He estat impacient? M'he enfadat?
- He estat capritxós o pesat perquè les coses es fessin com jo vull?
- Perdo el temps a classe?
- He fet els meus deures el millor que puc? He copiat en els exàmens?
- M'he barallat?
- He mirat coses lletges a internet o a la tele?
- He fet mal a alguna persona parlant-ne malament?
- He dit mentides?
- He robat alguna cosa? He espatllat alguna cosa que no era meva a propòsit?
- He donat bon exemple?
- He animat d'altres que fessin coses dolentes?
- He estat egoista de pensament o d'obra?
- He tingut gelosia d'altri?
- He exclòs algú dels meus jocs?
- He resat pels altres i els he ajudat perquè estiguin més a prop de Déu?