

VODIČ ZA DOBRU ISPOVIJED

TI | SVEĆENIK

1

U ime Oca i Sina
i Duha Svetoga



Gospodin ti bio u srcu kako bi
se mogao pokajati i ponizno
ispovjediti svoje grijeh

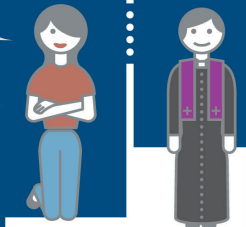
2

Ti sve znaš, Gospodine, ti
znaš da te ljubim. Zadnji put
sam se ispovjedio prije...
tjedana/mjeseci/godina

Otprilike... (ako se ne možeš sjetiti)

Moji grijesi su...

Sada ispovjedi svoje grijeh, iskreno i jednostavno



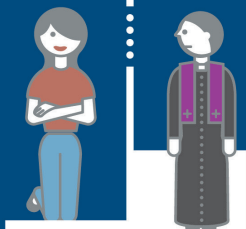
Svećenik će ti dati
prikladne savjete

3

Sada izrazi svoje kajanje
govoreći, primjerice:

Gospodine Isuse, Sine Božji,
smiluj se meni grješniku!

Možeš izreći i neko drugo
djelo kajanja koje poznaješ

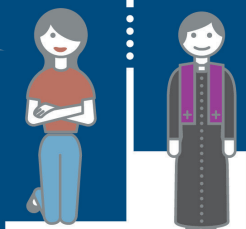


Nakon toga će ti svećenik
zadati pokoru koja se obično
sastoji od molitve

4

Gospodine Isuse, Sine Božji,
smiluj se meni grješniku!

Možeš izreći i neko drugo
djelo kajanja koje poznaješ



U ime Isusovo - svećenik kaže

...a ja te odrješujem od
grieha tvojih u ime Oca
i Sina i Duha Svetoga

5

Gospodin ti je oprostio!

Svećenik te pozdravi
pozdravom mira



ODRASLI

Ispovijed ti daje priliku da se pomiriš s Bogom moleći ga za oprost i zadobivajući njegovo milosrđe. Prije ispovijedi saberi se u tišini nekoliko trenutaka kako bi se sjetio svega što si učinio, a što se Gospodinu nije sviđelo ili je oštetilo druge te kako bi razmislio što činiti da bi bio boljim kršćaninom. Iskrena ispovijed je prilika za obnavljanje duše i otvaranje Božjoj milosti. Sljedeća pitanja ti mogu pomoći da se sjetiš onoga za što trebaš tražiti oprost.

- Jesam li zaniijekao ili zanemario svoju vjeru? Jesam li je odbio braniti ili me bilo strah to činiti? Postoji li neki aspekt moje vjere koji ne prihvaćam?
- Jesam li spomenuo ime Gospodnje uzalud? Jesam li se bavio okultizmom? Jesam li poklonio svoje povjerenje gatanjima ili horoskopu? Jesam li pokazao nepoštivanje prema svetim stvarima, mjestima ili osobama?
- Jesam li propustio misu nedjeljom ili zapovjednim blagdanom?
- Jesam li primio svetu pričest dok sam imao teški grijeh na savjesti? Jesam li primio svetu pričest bez primjerenog poštovanja ili zahvalnosti?
- Jesam li njegovao nestrpljivost, ljutnju ili ljubomoru?
- Jesam li bio lako uvredljiv i oklijevao oprostiti?
- Jesam li prema drugima bio fizički ili riječima nasilan?
- Jesam li poticao na pobačaj, na uništavanje ljudskih embrija, na eutanaziju ili na bilo koji drugi oblik gašenja ljudskog života? Jesam li u njima sudjelovao?
- Jesam li druge mrzio ili sudio u mislima ili djelima?
- Jesam li druge prezirao?
- Jesam li loše govorio o drugima, sudje-
lujući u ogovaranjima ili klevetanjima?
- Jesam li pretjerao s alkoholom ili uzeo drogu?
- Jesam li se kladio?
- Jesam li gledao pornografske sadržaje na televiziji ili internetu? Jesam li činio nečista djela ili se tako ponašao prema drugima ili samom sebi? Živim li s nekim kao da smo u braku, a nismo?
- Ako sam oženjen, pokušavam li ljubiti svoju ženu/svoga muža iznad drugih? Stavljam li svoj brak na prvo mjesto? Svoju djecu? Jesam li otvoren prihvaćanju novog života?
- Jesam li dopustio da mi moj posao oduzme vrijeme i energiju koju zaslužuju moja obitelj i prijatelji?
- Jesam li bio ohol ili sebičan u mislima ili djelima? Jesam li zanemario siromašne i potrebite? Jesam li trošio novac na svoju udobnost ili luksuz, zaboravljajući odgovornost koju imam prema drugima ili prema Crkvi?
- Jesam li lagao? Jesam li bio iskren i vrijedan na svom poslu? Jesam li krao ili prevario nekoga na radnom mjestu?
- Jesam li se prepustio lijenosti? Jesam li više cijenio fizičku dobrobit od služenja drugima? Jesam li zanemario kršćansku dužnost dovođenja drugih bliže Bogu riječju i primjerom?

VODIČ ZA DOBRU ISPOVIJED

TI | SVEĆENIK

1

U ime Oca i Sina
i Duha Svetoga



Gospodin ti bio u srcu kako bi
se mogao pokajati i ponizno
ispovjediti svoje grijeha

2

Ti sve znaš, Gospodine, ti
znaš da te ljubim. Zadnji put
sam se ispovjedio prije...
tjedana/mjeseci/godina



Otprilike... (ako se ne možeš sjetiti)

Moji grijesi su...

Sada ispovjedi svoje grijeha,
iskreno i jednostavno

Svećenik će ti dati
prikladne savjete

3

Sada izrazi svoje kajanje
govoreći, primjerice:



Nakon toga će ti svećenik
zadati pokoru koja se obično
sastoji od molitve

4

Gospodine Isuse, Sine Božji,
smiluj se meni grješniku!



Možeš izreći i neko drugo
djelo kajanja koje poznaješ

U ime Isusovo - svećenik kaže

5

...a ja te odrješujem od
grijeha tvojih u ime Oca
i Sina i Duha Svetoga



Gospodin ti je oprostio!

Svećenik te pozdravi
pozdravom mira

Ispovijed ti daje priliku da se pomiriš s Bogom moleći ga za oprost i zadobivajući njegovo milosrđe. Prije ispovijedi saberi se u tišini nekoliko trenutaka kako bi se sjetio svega što si učinio, a što se Gospodinu nije sviđelo ili je štetilo drugima te kako bi razmislio što činiti da bi bio boljim kršćaninom. Iskrena ispovijed je prilika za obnavljanje duše i otvaranje Božjoj milosti. Sljedeća pitanja ti mogu pomoći da se sjetiš onoga za što trebaš tražiti oprost.

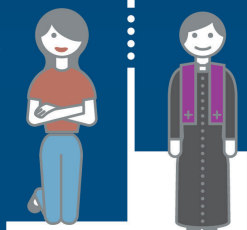
- Jesam li zaniijekao ili zanemario svoju vjeru? Jesam li se trudio bolje je upoznati? Jesam li je odbio braniti ili me bilo strah to činiti?
- Jesam li spomenuo ime Gospodnje uzalud? Jesam li se bavio okultizmom? Jesam li poklonio svoje povjerenje gatanjima ili horoskopu? Jesam li pokazao nepoštivanje prema svetim stvarima, mjestima ili osobama?
- Jesam li propustio misu nedjeljom ili zapovjednim blagdanom? Jesam li zaboravio Gospodina zanemarujući molitvu?
- Jesam li primio svetu pričest dok sam imao teški grijeh na savjesti? Jesam li primio svetu pričest bez primjerenog poštovanja ili zahvalnosti?
- Jesam li pomagao u kući? Jesam li uskratio ljubav svojim roditeljima?
- Jesam li njegovao nestrpljivost, ljutnju ili ljubomoru? Jesam li bio lako uvredljiv i oklijevao oprostiti? Jesam li bio loše volje? Jesam li bio sarkastičan? Jesam li druge mrzio ili sudio u mislima ili djelima?
- Jesam li zanemario predano obavljati školske zadatke? Jesam li se prepustio lijenosti? Jesam li se neprimjerenom ponašao prema profesorima ili odraslima?
- Jesam li bio nasilan? Jesam li sudjelovao u tučnjavama? Jesam li nekoga oštetio govoreći loše o njemu i ogovarajući ga, ili, primjerice, preko interneta? Jesam li odao neku tajnu? Jesam li govorio da bih druge povrijedio?
- Jesam li govorio nepristojno? Jesam li gledao nepristojne časopise, internetske stranice ili snimke? Jesam li činio nečista djela ili se tako ponašao prema drugima ili samome sebi?
- Jesam li lagao da bih se ispričao, da bih druge povrijedio ili da bih izgledao važniji?
- Jesam li nešto ukrao? Jesam li oštetio tuđe vlasništvo?
- Jesam li sklon kocki?
- Jesam li bio zavidan drugima zbog stvari što imaju ili zbog njihova uspjeha? Jesam li u svom srcu hranio želju za posjedovanjem stvari ili novca?
- Jesam li na bilo koji način poticao druge na zlo?
- Jesam li pretjerao s alkoholom ili uzeo drogu?
- Jesam li bio površan ili sebičan u mislima ili djelima?
- Jesam li više cijenio fizičku dobrobit od služenja drugima? Jesam li zanemario kršćansku dužnost dovođenja drugih bliže Bogu riječju i primjerom?

VODIČ ZA DOBRU ISPOVIJED

TI | SVEĆENIK

1

U ime Oca i Sina
i Duha Svetoga



Gospodin ti bio u srcu kako bi
se mogao pokajati i ponizno
ispovjediti svoje grijeh

2

Ti sve znaš, Gospodine, ti
znaš da te ljubim. Zadnji put
sam se ispovjedio prije...
tjedana/mjeseci/godina

Otprilike... (ako se ne možeš sjetiti)

Moji grijesi su...

Sada ispovjedi svoje grijeh, iskreno i jednostavno



Svećenik će ti dati
prikladne savjete

3

Sada izrazi svoje kajanje
govoreći, primjerice:

Gospodine Isuse, Sine Božji,
smiluj se meni grješniku!

Možeš izreći i neko drugo
djelo kajanja koje poznaješ

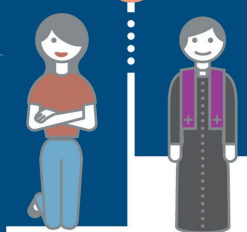


Nakon toga će ti svećenik
zadati pokoru koja se obično
sastoji od molitve

4

Gospodine Isuse, Sine Božji,
smiluj se meni grješniku!

Možeš izreći i neko drugo
djelo kajanja koje poznaješ



U ime Isusovo - svećenik kaže

...a ja te odrješujem od
grijeha tvojih u ime Oca
i Sina i Duha Svetoga

5

Gospodin ti je oprostio!

Svećenik te pozdravi
pozdravom mira



DJECA

Ova će ti pitanja pomoći da se sjetiš onoga za što trebaš tražiti oprost.

- Jesam li se molio?
- Jesam li išao nedjeljom na misu?
- Jesam li spomenuo ime Gospodnje uzalud?
- Jesam li smetao za vrijeme mise?
- Jesam li pomagao u kući?
- Jesam li bio sebičan? Jesam li volio svoje roditelje i druge članove svoje obitelji?
- Jesam li bio poslušan roditeljima i učiteljima?
- Jesam li dijelio svoje igračke s drugima?
- Jesam li bio nestrpljiv, ljutit ili ljubomoran?
- Jesam li bio sebičan i uporno radio stvari na svoj način?
- Jesam li bio lijen u školi?
- Jesam li izvršavao svoje dužnosti što sam bolje mogao i jesam li dobro radio domaće radove?
- Jesam li sudjelovao u tučnjavama?
- Jesam li nekome nanio zlo govoreći o njemu loše?
- Jesam li lagao?
- Jesam li nešto ukrao? Jesam li razbio ili oštetio nešto što pripada drugome?
- Jesam li na neki način poticao druge na zlo?
- Jesam li bio dobar primjer?
- Jesam li bio sebičan u mislima ili djelima?
- Jesam li drugima bio zavidan?
- Jesam li nekoga isključio iz igre?
- Jesam li za druge molio i jesam li se trudio da ih približim Bogu?