

# LEIDRAAD VOOR DE BIECHT

## BIECHTELING

## DE PRIESTER

Na de gebruikelijke groet, maakt u het kruisteken terwijl u zegt

In de Naam van de Vader, en de Zoon en de Heilige Geest

1



De Heer zij in uw hart opdat u met een berouwvol hart uw zonden belijdt.

Mijn laatste biecht was... dagen/maanden/jaren geleden

Mag ook een schatting zijn

Mijn zonden zijn...

Belijdt vervolgens uw zonden, te beginnen met de ergste.

2



De priester geeft u raad

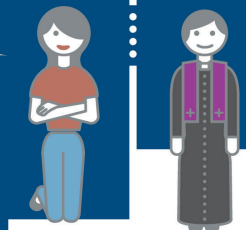
Daarna legt hij u een boete op, vaak is dat een kort gebed.

Geef uitdrukking aan uw berouw:

bv. God, wees mij zondaar genadig,

of een andere akte van berouw.

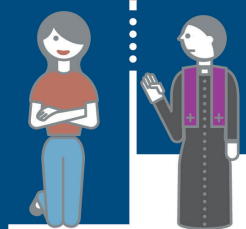
4



Met de absolutie vergeeft de priester u in de naam van Jezus:

...Ik ontsla u van uw zonden, in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

5



Aan het einde wordt u uitgenodigd om in vrede te gaan.

## VOLWASSENEN

*De biecht is dé gelegenheid om God om vergeving te vragen en zijn barmhartigheid te ontvangen. Besteed, voordat u gaat biechten, een tijdje aan het herinneren en overdenken van wat u hebt gedaan en wat God en anderen pijn gedaan heeft, en wat u kunt doen om een betere christen te zijn. Een oprechte biecht is dé kans om uw ziel te vernieuwen en u open te stellen voor de genade van God. De volgende vragen kunnen u helpen nadenken over de dingen die u verkeerd gedaan hebt.*

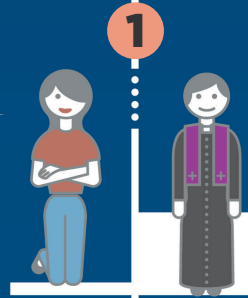
- Doe ik weinig of niets meer met mijn geloof? Betekent mijn geloof nog iets voor mij? Heb ik moeite gedaan mijn geloof beter te leren kennen? Heb ik het verdedigd, of heb ik me er voor geschaamd? Is er een aspect van het geloof dat ik niet accepteer?
- Heb ik de naam van God misbruikt? Heb ik meegedaan aan spiritisme, zoals het oproepen van geesten? Heb ik een gebrek aan respect getoond voor God-gewijde personen, plaatsen of zaken?
- Ben ik op zondagen en verplichte feestdagen vrijwillig niet naar de Heilige Mis gegaan?
- Heb ik God in de Heilige Communie ontvangen met een ernstige zonde op mijn geweten?
- Heb ik God in de Heilige Communie ontvangen zonder dankbaarheid of de gepaste eerbied?
- Heb ik wrok gekoesterd of ben ik niet bereid geweest om te vergeven?
- Ben ik ongeduldig geweest, jaloers of kwaad?
- Ben ik in woorden of daden gewelddadig geweest tegenover anderen?
- Heb ik meegewerkt aan, of aangemoedigd tot, het plegen van abortus, het vernietigen van embryo's, het plegen van euthanasie, of het beëindigen van menselijk leven op een andere manier?
- Heb ik gevoelens van haat gekoesterd? Heb ik in gedachte of in daad kritische oordelen geveld?
- Heb ik anderen geminacht?
- Heb ik slecht gesproken over anderen?
- Heb ik teveel alcohol gedronken? Heb ik drugs gebruikt?
- Heb ik naar pornografie gekeken? Heb ik onzuivere handelingen begaan met mijzelf of met anderen? Leef ik samen met iemand met wie ik niet getrouwd ben?
- Als ik getrouwd ben: probeer ik bóven alle andere personen van mijn partner te houden? Zet ik mijn huwelijk op de eerste plaats? En mijn kinderen? Sta ik open voor nieuw leven?
- Laat ik toe dat mijn werk zoveel tijd en energie inneemt, zodat het werk ten koste gaat van de aandacht die ik aan vrienden of familie hoor te geven?
- Ben ik in gedachten of in daden arrogant of egoïstisch geweest?
- Heb ik aandacht besteed aan arme en noodlijdende mensen?
- Heb ik geld uitgegeven voor mijn gemak of persoonlijke luxe, terwijl ik mijn verantwoordelijkheden tegenover anderen en de Kerk heb ontlopen?
- Heb ik gelogen? Ben ik in mijn werk eerlijk en ijverig geweest? Ben ik lui geweest? Heb ik op het werk iets gestolen of iemand misleid?
- Heb ik mijn persoonlijk gemak boven de dienstbaarheid aan anderen gesteld?
- Heb ik mijn verantwoordelijkheid verwaarloosd om anderen door mijn voorbeeld en mijn woorden tot God te brengen?

# LEIDRAAD VOOR DE BIECHT

## JIJ | DE PRIESTER

Na de gebruikelijke groet, maak je het kruisteken terwijl je zegt

In de Naam van de Vader, en de Zoon en de Heilige Geest



De Heer zij in je hart opdat je met een berouwvol hart je zonden belijdt.

Mijn laatste biecht was... dagen/maanden/jaren geleden

Mag ook een schatting zijn

Mijn zonden zijn...

Belijd vervolgens jouw zonden, te beginnen met de ergste.



De priester geeft je raad

Daarna legt hij u een boete op, vaak is dat een kort gebed.

Geef uitdrukking aan jouw berouw:

bv. God, wees mij zondaar genadig,

of een andere akte van berouw.



Met de absolutie vergeeft de priester je in de naam van Jezus:

...Ik ontsla je van je zonden in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Aan het einde word jij uitgenodigd om in vrede te gaan



## JONGEREN

*De biecht is dé gelegenheid om God om vergeving te vragen en zijn barmhartigheid te ontvangen. Besteed, voordat je gaat biechten, een tijdje aan het herinneren en overdenken van wat je hebt gedaan en wat God en anderen pijn gedaan heeft, en wat je kunt doen om een betere christen te zijn. Een oprechte biecht is dé kans om je ziel te vernieuwen en je open te stellen voor de genade van God. De volgende vragen kunnen je helpen nadenken over de dingen die je verkeerd gedaan hebt.*

- Doe ik weinig of niets met mijn geloof? Betekent mijn geloof iets voor mij? Heb ik moeite gedaan er meer over te weten te komen? Heb ik het verdedigd, of me ervoor geschaamd?
- Heb ik de naam van God misbruikt? Heb ik meegedaan aan spiritisme, zoals het oproepen van geesten. Heb ik respect gehad voor priesters en iedereen of alles wat met God te maken heeft?
- Ben ik op zondagen en verplichte feestdagen niet naar de Mis gegaan terwijl ik wel had kunnen gaan?
- Heb ik God in de Heilige Communie ontvangen ondanks dat ik wist dat ik een ernstige zonde begaan heb?
- Heb ik Hem ontvangen zonder dankbaarheid of eerbied?
- Heb ik thuis weinig geholpen? Ben ik onaardig geweest tegen mijn ouders?
- Ben ik ongeduldig, jaloers of kwaad geweest?
- Heb ik wrok gekoesterd of ben ik niet bereid om te vergeven? Heb ik een hekel aan iemand of hem slecht beoordeeld?
- Heb ik mijn huiswerk verwaarloosd? Ben ik lui geweest? Heb ik geen respect gehad voor mijn leraren en andere volwassenen?
- Heb ik ruzie gemaakt? Heb ik iemand beledigd of gepest? Heb ik een geheim verklapt of dingen gezegd alleen maar om anderen te kwetsen?
- Heb ik seksueel getinte opmerkingen gemaakt? Heb ik onzuivere handelingen verricht met mezelf of met anderen? Heb ik pornografische foto's of films bekeken? Ben ik hier in mijn fantasie mee bezig geweest?
- Heb ik gelogen om mezelf te rechtvaardigen, anderen te kwetsen of om mezelf belangrijker te maken?
- Heb ik iets gestolen? Heb ik opzettelijk iets kapotgemaakt?
- Ben ik jaloers geweest op wat anderen bezitten of op wat ze bereikt hebben? Ben ik gehecht aan bezittingen? Besteed ik te veel tijd aan social media?
- Heb ik teveel alcohol gedronken? Heb ik drugs gebruikt?
- Ben ik egoïstisch geweest? Hou ik rekening met anderen?
- Doe ik altijd alleen waar ik zin in heb of probeer ik anderen te helpen?
- Heb ik anderen geholpen of gestimuleerd om verkeerde dingen te doen? Of heb ik met mijn voorbeeld en mijn woorden anderen dichter bij God gebracht?

# LEIDRAAD VOOR DE BIECHT

## JIJ | DE PRIESTER

1

Na de gebruikelijke groet, maak je het kruisteken terwijl je zegt

In de Naam van de Vader, en de Zoon en de Heilige Geest



De Heer zij in je hart opdat je met een berouwvol hart je zonden belijdt.

2

Mijn laatste biecht was... dagen/maanden/jaren geleden

Mag ook een schatting zijn

Mijn zonden zijn...

Belijd vervolgens jouw zonden, te beginnen met de ergste.



3

De priester geeft je raad

Daarna legt hij u een boete op, vaak is dat een kort gebed.



Geef uitdrukking aan jouw berouw:

bv. God, wees mij zondaar genadig,

of een andere akte van berouw.

4

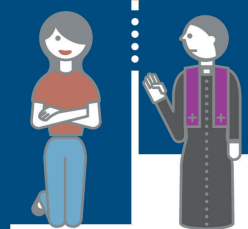
Met de absolutie vergeeft de priester je in de naam van Jezus:



...Ik ontsla je van je zonden in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

5

Aan het einde word jij uitgenodigd om in vrede te gaan



## KINDEREN

*Deze vragen helpen je te weten waarvoor je tegen Jezus "sorry" kunt zeggen.*

- Ben ik vergeten om te bidden of heb ik het niet gedaan omdat ik er geen zin in had?
- Ben ik 's zondags naar de Heilige Mis geweest?
- Heb ik de naam van God zonder eerbied gebruikt?
- Heb ik mijn best gedaan om in de kerk niet verstrooid of druk te zijn?
- Heb ik thuis geholpen?
- Denk ik alleen aan mijzelf of ben ik onaardig tegen mijn ouders, broers en zusjes?
- Doe ik wat mijn ouders of de juf/meester mij zeggen?
- Wil ik alles voor mezelf houden of deel ik met anderen? Laat ik iedereen mee doen of sluit ik anderen buiten?
- Ben ik ongeduldig? Ben ik kwaad geworden?
- Wil ik altijd mijn eigen zin doorzetten?
- Doe ik goed mee in de les? Maak ik mijn huiswerk?
- Heb ik ruzie gemaakt? Heb ik het daarna weer goedgeemaakt?
- Heb ik iemand gepest?
- Heb ik iemand pijn gedaan door te roddelen?
- Heb ik naar foto's of films gekeken die ik niet mocht zien?
- Heb ik gejoekt of gelogen? Heb ik anderen de schuld gegeven? Heb ik geklikt?
- Heb ik iets gestolen? Heb ik iets expres kapot gemaakt?
- Geef ik een goed voorbeeld? Haal ik anderen over om iets slechts te doen?
- Ben ik jaloers geweest?
- Bid ik voor andere mensen?