

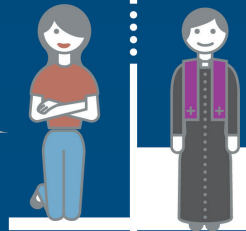
# UN GUIDE SIMPLE POUR LA CONFESSION

## VOUS | LE PRÊTRE

Après la salutation habituelle, vous faites le signe de croix en disant :

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

1



Que le Seigneur vous inspire les paroles justes et les sentiments vrais pour confesser avec contrition vos péchés

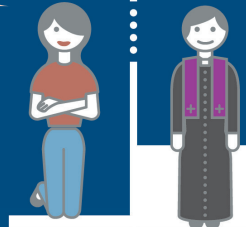
Cela fait ... semaines/mois/années que je ne me suis pas confessé(e)

Donner une indication approximative si l'on n'a pas de souvenir précis

Voici mes péchés ...

Vous confessez vos péchés, avec simplicité et sincérité

2



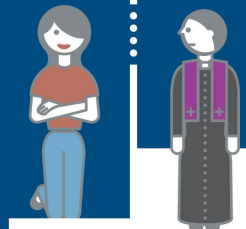
Le prêtre donne quelques conseils

Vous manifestez votre contrition en disant par exemple :

Jésus, Fils de Dieu sauveur, prends pitié de moi pécheur

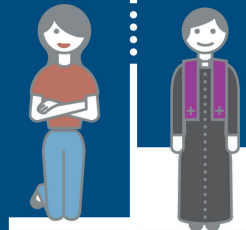
ou en disant un acte de contrition que vous connaissez

3



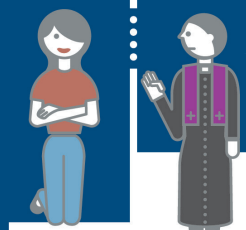
Il donne une pénitence à accomplir, qui consiste généralement à réciter une prière

4



Avec la formule de l'absolution, c'est Jésus Christ lui-même qui pardonne

5



... Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés

Pour conclure le prêtre vous invite à aller en paix, tous vos péchés ayant été pardonnés

## ADULTES

*La confession permet de demander pardon à Dieu et de recevoir sa miséricorde. Avant de vous confesser consacrez quelques minutes à vous recueillir, faites le point, voyez en quoi vous avez pu offenser Dieu ou les autres, et comment vous pouvez améliorer votre vie chrétienne. Une confession sincère renouvelle l'âme et l'ouvre à la grâce de Dieu. Les questions qui suivent peuvent vous aider à relever les points pour lesquels vous pouvez demander pardon à Dieu.*

- Ai-je rejeté ou négligé ma foi? Ai-je fait des efforts pour l'approfondir? L'ai-je défendue ou ai-je eu honte de ma condition de chrétien? Y a-t-il des aspects de la foi que je n'accepte pas?
- Ai-je prononcé le nom de Dieu en vain? Me suis-je tourné vers les sciences occultes? Ai-je fait appel à des voyants ou ai-je consulté des horoscopes? Ai-je manqué de respect envers des personnes, des lieux ou des choses saintes?
- Ai-je manqué par commodité la messe le dimanche ou lors des fêtes d'obligation? (Noël; Ascension, 40 jours après Pâques; Assomption, 15 août; Toussaint, 1<sup>er</sup> novembre)
- Ai-je reçu le Seigneur dans la sainte communion tout en ayant un péché grave sur la conscience? Me suis-je approché de la sainte communion sans la révérence et la reconnaissance requises?
- Ai-je été impatient, coléreux ou jaloux?
- Ai-je cultivé du ressentiment ou ai-je refusé de pardonner?
- Ai-je été violent, verbalement ou physiquement?
- Ai-je coopéré ou incité quelqu'un à avorter, à détruire des embryons, à pratiquer l'euthanasie ou à mettre un terme à une vie humaine de toute autre manière?
- Ai-je haï ou ai-je porté des jugements critiques en pensée ou en parole? Ai-je méprisé les autres?
- Ai-je médité ou calomnié?
- Ai-je abusé de l'alcool? Ai-je consommé de la drogue?
- Ai-je regardé des vidéos ou des sites pornographiques? Ai-je commis des actes impurs, seul ou avec quelqu'un d'autre? Est-ce que je vis avec quelqu'un comme si j'étais marié, alors que ce n'est pas le cas?
- Si je suis marié, est-ce que je cherche à aimer chaque jour d'avantage mon conjoint? Est-ce que je donne en tout la priorité à mon mariage et à ma famille? Suis-je ouvert à l'accueil de la vie?
- Est-ce que je laisse mon travail occuper un temps et des énergies qui devraient être consacrés à ma famille et à mes amis?
- Ai-je été orgueilleux ou égoïste, en pensée ou en actes? Me suis-je occupé des pauvres et des nécessiteux? Ai-je fait des dépenses par luxe ou par commodité, en oubliant ma responsabilité à l'égard des autres et de l'Église?
- Ai-je menti? Ai-je été honnête et diligent dans mon travail? Ai-je volé ou ai-je trompé quelqu'un dans mon travail?
- Ai-je été paresseux? Ai-je fait passer mon confort avant le service des autres? Ai-je vécu sérieusement ma responsabilité d'approcher les autres de Dieu par mon exemple et ma parole?

# UN GUIDE SIMPLE POUR LA CONFESSION

Après la salutation habituelle,  
tu fais le signe de croix  
en disant :

Au nom du Père, et du Fils,  
et du Saint-Esprit. Amen

Cela fait ... semaines/mois/années  
que je ne me suis pas confessé(e)

Donner une indication  
approximative si l'on n'a pas  
de souvenir précis

Voici mes péchés ...

Tu confesses tes péchés,  
avec simplicité et sincérité

Tu manifestes ta contrition  
en disant par exemple :

Jésus, Fils de Dieu sauveur,  
prends pitié de moi pécheur

ou en disant un acte de  
contrition que tu connais

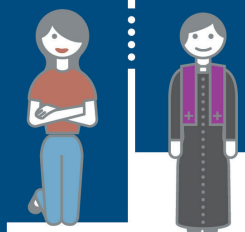
## TOI | LE PRÊTRE

1



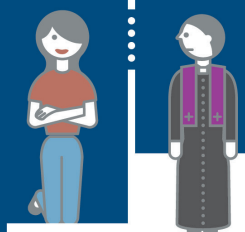
Que le Seigneur t'inspire les  
paroles justes et les sentiments  
vrais pour confesser avec  
contrition tes péchés

2



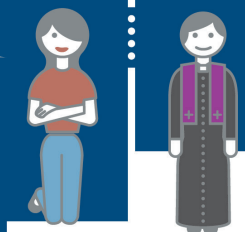
Le prêtre donne  
quelques conseils

3



Il donne une pénitence  
à accomplir, qui consiste  
généralement à réciter  
une prière

4



Avec la formule de l'absolution,  
c'est Jésus Christ lui-même  
qui pardonne

5



... Et moi, au nom du Père et  
du Fils et du Saint-Esprit, je  
vous pardonne tous vos péchés

Pour conclure le prêtre t'invite à  
aller en paix, tous tes péchés  
ayant été pardonnés

## JEUNES

***La confession te permet de demander pardon à Dieu et de recevoir sa miséricorde. Avant de te confesser consacre quelques minutes à te recueillir, faire le point, voir en quoi tu as pu offenser Dieu ou les autres, et comment tu peux améliorer ta vie chrétienne. Une confession sincère renouvelle l'âme et l'ouvre à la grâce de Dieu. Les questions qui suivent peuvent t'aider à relever les points pour lesquels tu as besoin du pardon de Dieu.***

- Ai-je rejeté ou négligé ma foi? Ai-je fait des efforts pour l'approfondir? L'ai-je défendue ou ai-je eu honte de ma condition de chrétien?
- Ai-je prononcé le nom de Dieu en vain? Me suis-je tourné vers les sciences occultes? Ai-je fait appel à des voyants ou ai-je consulté des horoscopes? Ai-je manqué de respect envers des personnes, des lieux ou des choses saintes?
- Ai-je manqué par commodité la messe le dimanche ou lors des fêtes d'obligation? (Noël; Ascension, 40 jours après Pâques; Assomption, 15 août; Toussaint, 1<sup>er</sup> novembre)
- Ai-je reçu le Seigneur dans la sainte communion tout en ayant un péché grave sur la conscience? Me suis-je approché de la sainte communion sans la révérence et la reconnaissance requises?
- Ai-je rendu service à la maison? Ai-je manqué d'affection à l'égard de mes parents?
- Ai-je été impatient, coléreux ou jaloux? Ai-je cultivé du ressentiment ou ai-je refusé de pardonner? Ai-je boudé ou ai-je fait du mauvais esprit? Ai-je haï ou ai-je cultivé l'esprit critique?
- Ai-je négligé mon travail? Ai-je été paresseux? Ai-je manqué de respect à l'égard de mes professeurs ou d'autres adultes?
- Ai-je été violent ou me suis-je battu? Ai-je blessé par mes propos ou en diffusant des commérages sur internet? Ai-je trahi des secrets ou ai-je cherché à nuire en manquant à la discrétion?
- Ai-je parlé avec vulgarité? Ai-je regardé des revues, des sites ou des vidéos obscènes? Ai-je commis des actes impurs, seul ou avec quelqu'un d'autre?
- Ai-je menti pour m'excuser, pour blesser ou pour me mettre en valeur?
- Ai-je volé ou ai-je abîmé des choses qui ne m'appartenaient pas?
- Ai-je été jaloux de l'apparence, de la popularité, de la réussite des autres? Suis-je attaché aux biens matériels?
- Ai-je incité les autres à faire le mal?
- Ai-je abusé de l'alcool? Ai-je consommé de la drogue?
- Ai-je haï ou ai-je porté des jugements critiques, en pensée ou en parole? Ai-je méprisé les autres?
- Ai-je médit ou calomnié?
- Ai-je été orgueilleux ou égoïste, en pensée ou en actes?
- Ai-je été paresseux? Ai-je fait passer mon confort avant le service des autres? Ai-je vécu sérieusement ma responsabilité d'approcher les autres de Dieu par mon exemple et ma parole?

# UN GUIDE SIMPLE POUR LA CONFESSION

Après la salutation habituelle,  
tu fais le signe de croix  
en disant :

Au nom du Père, et du Fils,  
et du Saint-Esprit. Amen

TOI | LE PRÊTRE

1



Que le Seigneur t'inspire les  
paroles justes et les sentiments  
vrais pour confesser avec  
contrition tes péchés

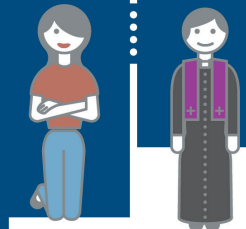
Cela fait ... semaines/mois/années  
que je ne me suis pas confessé(e)

Donner une indication  
approximative si l'on n'a pas  
de souvenir précis

Voici mes péchés ...

Tu confesses tes péchés,  
avec simplicité et sincérité

2



3



Le prêtre donne  
quelques conseils

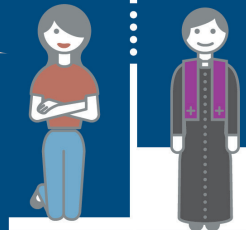
Il donne une pénitence  
à accomplir, qui consiste  
généralement à réciter  
une prière

Tu manifestes ta contrition  
en disant par exemple :

Jésus, Fils de Dieu sauveur,  
prends pitié de moi pécheur

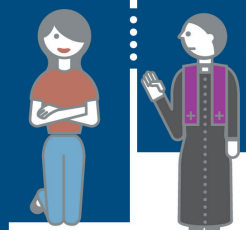
ou en disant un acte de  
contrition que tu connais

4



Avec la formule de l'absolution,  
c'est Jésus Christ lui-même  
qui pardonne

5



... Et moi, au nom du Père et  
du Fils et du Saint-Esprit, je  
vous pardonne tous vos péchés

Pour conclure le prêtre t'invite à  
aller en paix, tous tes péchés  
ayant été pardonnés

## ENFANTS

*Voici quelques questions qui t'aideront à te souvenir des points pour lesquels tu peux demander à Dieu de te pardonner.*

- Ai-je oublié mes prières ?
- Ai-je été à la messe le dimanche ?
- Ai-je prononcé le nom de Dieu en vain ?
- Ai-je été dissipé à la messe ?
- Ai-je toujours rendu service à la maison ?
- Ai-je été égoïste ou ai-je traité mes parents et mes frères et sœurs avec peu d'affection ?
- Est-ce que j'obéis à mes parents et à mes professeurs ?
- Est-ce que je prête mes affaires ?
- Ai-je été impatient ? Est-ce que je me mets en colère ?
- Ai-je fait des caprices ou ai-je été têtu ?
- Ai-je été paresseux à l'école ?
- Ai-je fait mes devoirs le mieux possible ? Ai-je triché à l'école ?
- Me suis-je battu ?
- Ai-je blessé quelqu'un en disant du mal de lui (ou d'elle) ?
- Ai-je menti ?
- Ai-je volé ou ai-je abîmé volontairement des choses qui ne m'appartenaient pas ?
- Ai-je donné le bon exemple ?
- Ai-je poussé les autres à faire des bêtises ?
- Ai-je été égoïste en pensée ou en actes ?
- Ai-je été jaloux ?
- Ai-je refusé que d'autres participent à mes jeux ?
- Ai-je prié pour les autres et les ai-je aidés à être plus proches de Dieu ?