

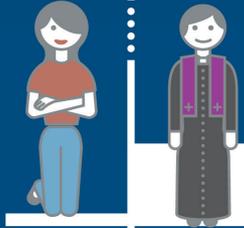
GUIA PARA A CONFISSÃO

Depois dos cumprimentos habituais, fazes o Sinal da Cruz enquanto dizes:

Em Nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

TU | O SACERDOTE

1



O Senhor esteja no teu coração para que confesses os teus pecados com espírito arrependido

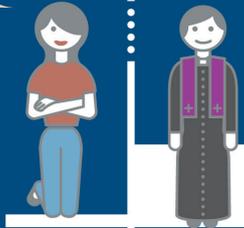
Já se passaram... dias/semanas/anos desde a minha última confissão

Se não te lembras, diz aproximadamente

Os meus pecados são...

Então confessa os teus pecados começando pelos mais graves

2



O Sacerdote vai-te dando alguns conselhos

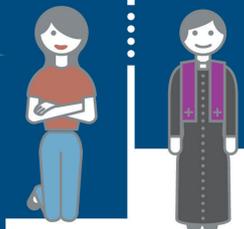
E depois dir-te-á que cumpras uma penitência, que habitualmente é rezar alguma oração

Expressas o teu arrependimento dizendo:

Meu Deus porque sois tão bom, tenho muita pena de vos ter ofendido, ajudai-me a não tornar a pecar

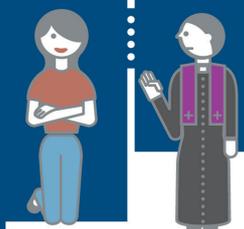
Ou podes dizer um ato de contrição que conheças

4



Com a fórmula da absolvição é o próprio Jesus que te perdoa

5



...Eu te absolvo dos teus pecados em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

E no final convida-te a ires em paz

ADULTOS

A confissão é a oportunidade de pedir perdão a Deus e de receber a sua misericórdia. Antes de se confessar, reserve alguns momentos de silêncio para reflectir no que fez e que possa ter prejudicado outras pessoas, e o que pode fazer para se tornar num cristão melhor. Uma confissão sincera permite a renovação da alma e a sua abertura à graça de Deus. As questões que se seguem podem ajudar a reflectir sobre as acções pelas quais deve pedir perdão.

- Neguei ou abandonei a minha fé? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou tive vergonha dela? Existe algum aspecto da minha fé que eu ainda não aceito?
- Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo ou coloquei a minha confiança em bruxos ou horóscopos? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?
- Faltei voluntariamente à Missa aos domingos ou dias de preceito?
- Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Recebi a Comunhão sem agradecimento ou sem a devida reverência?
- Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso?
- Guardei ressentimentos ou fiquei relutante em perdoar?
- Fui violento nas palavras ou acções com outros?
- Colaborei ou encorajei alguém a fazer um aborto ou a destruir embriões humanos, a praticar eutanásia ou qualquer outro meio de acabar com a vida?
- Tive ódio ou fiz juízos críticos, em pensamentos ou acções? Olhei os outros com desprezo?
- Falei mal dos outros, levando à má-língua?
- Abusei de bebidas alcoólicas? Usei drogas?
- Vi vídeos ou sites pornográficos? Cometi actos impuros, sozinho ou com outras pessoas? Vivo com alguém como se fosse casado, sem que o seja?
- Se sou casado, procuro amar o meu cônjuge mais do que a qualquer outra pessoa? Coloco o meu casamento em primeiro lugar? E os meus filhos? Tenho uma atitude aberta a novos filhos?
- Trabalho de modo desordenado, ocupando o tempo e energias que deveria dedicar à minha família e amigos?
- Fui orgulhoso ou egoísta nos meus pensamentos e acções? Deixei de ajudar os pobres e os necessitados? Gastei dinheiro com o meu conforto e luxo pessoal, esquecendo as minhas responsabilidades para com os outros e para com a Igreja?
- Disse mentiras? Fui honesto e diligente no meu trabalho? Roubei ou enganei alguém no trabalho?
- Cedi à preguiça? Preferi a comodidade ao invés do serviço aos outros? Descuidei a minha responsabilidade de aproximar os outros de Deus, com o meu exemplo e a minha palavra?

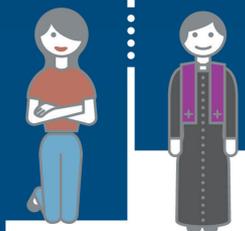
GUIA PARA A CONFISSÃO

Depois dos cumprimentos habituais, fazes o Sinal da Cruz enquanto dizes:

Em Nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

TU | O SACERDOTE

1



O Senhor esteja no teu coração para que confesses os teus pecados com espírito arrependido

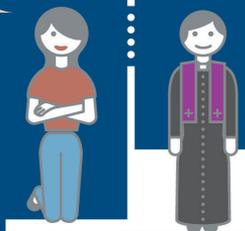
Já se passaram... dias/semanas/anos desde a minha última confissão

Se não te lembras, diz aproximadamente

Os meus pecados são...

Então confessa os teus pecados começando pelos mais graves

2



O Sacerdote vai-te dando alguns conselhos

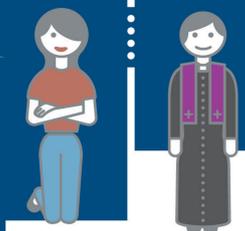
E depois dir-te-á que cumpras uma penitência, que habitualmente é rezar alguma oração

Expressas o teu arrependimento dizendo:

Meu Deus porque sois tão bom, tenho muita pena de vos ter ofendido, ajudai-me a não tornar a pecar

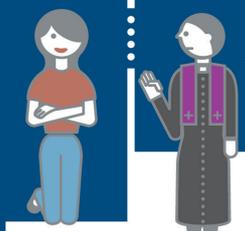
Ou podes dizer um ato de contrição que conheças

4



Com a fórmula da absolvição é o próprio Jesus que te perdoa

5



...Eu te absolvo dos teus pecados em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

E no final convida-te a ires em paz

JOVENS

A confissão é a oportunidade de pedir perdão a Deus e de receber a sua misericórdia. Antes de se confessar, reserve alguns momentos de silêncio para reflectir no que fez e que possa ter prejudicado outras pessoas, e o que pode fazer para se tornar num cristão melhor. Uma confissão sincera permite a renovação da alma e a sua abertura à graça de Deus. As questões que se seguem podem ajudar a reflectir sobre as ações pelas quais deve pedir perdão.

- Neguei ou abandonei a minha fé? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou fiquei envergonhado dela?
- Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?
- Faltei voluntariamente à Missa aos domingos ou dias de preceito? Esqueci-me de Deus, descuidando as minhas orações?
- Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Comunguei sem a devida reverência e sem o devido agradecimento?
- Fui prestável em casa? Deixei de dar carinho aos meus pais?
- Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso? Guardei ressentimentos ou fiquei relutante em perdoar? Estive de mau humor ou cedi à ironia? Julguei mal ou senti ódio por alguém?
- Deixei de estudar com empenho na escola? Cedi à preguiça? Tive falta de respeito para com os meus professores ou outros adultos?
- Fui violento ou participei em brigas? Fiz mal a alguma pessoa insultando-a ou falando mal dela? Revelei algum segredo ou disse coisas somente para fazer mal a outros?
- Tive pensamentos impuros? Falei de maneira obscena? Cometi actos impuros sozinho ou com outras pessoas? Vi imagens ou vídeos pornográficos?
- Contei mentiras para me desculpar, para magoar os outros ou para enaltecer a minha imagem?
- Roubei alguma coisa? Estraguei de propósito o que era dos outros? Fiz algum ato de vandalismo?
- Tenho inveja dos outros, da sua aparência, da sua popularidade, do seu trabalho, do seu dinheiro? Deixo que o meu coração fique preso ao desejo de possuir?
- Encorajei outros a comportarem-se mal?
- Consumi álcool em excesso? Usei drogas?
- Fui vaidoso ou egoísta nos meus pensamentos ou ações?
- Preferi a minha comodidade, fugindo do serviço aos outros? Tive a preocupação de aproximar os outros de Deus, com o meu exemplo e a minha palavra?

GUIA PARA A CONFISSÃO

TU | O SACERDOTE

Depois dos cumprimentos habituais, fazes o Sinal da Cruz enquanto dizes:

Em Nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo



O Senhor esteja no teu coração para que confesses os teus pecados com espírito arrependido

Já se passaram... dias/semanas/anos desde a minha última confissão

Se não te lembras, diz aproximadamente

Os meus pecados são...

Então confessa os teus pecados começando pelos mais graves



O Sacerdote vai-te dando alguns conselhos

Expressas o teu arrependimento dizendo:

Meu Deus porque sois tão bom, tenho muita pena de vos ter ofendido, ajudai-me a não tornar a pecar

Ou podes dizer um ato de contrição que conheças



E depois dir-te-á que cumpras uma penitência, que habitualmente é rezar alguma oração



Com a fórmula da absolvição é o próprio Jesus que te perdoa



...Eu te absolvo dos teus pecados em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

E no final convida-te a ires em paz

CRIANÇAS

As perguntas seguintes ajudar-te-ão a saber de que pedir perdão:

- Rezo as minhas orações?
- Fui à Missa aos Domingos?
- Falei do nome de Deus sem necessidade?
- Estive desatento ou portei-me mal na Missa ou na Igreja?
- Ajudei lá em casa?
- Fui egoísta ou não tratei com carinho os meus pais e os meus irmãos?
- Obedeci aos meus pais e aos meus professores?
- Partilho os meus brinquedos com as outras crianças?
- Fui impaciente? Fiquei irritado ou fui invejoso?
- Fui egoísta ou insisti com teimosia em fazer a minha vontade?
- Estou distraído e perco tempo durante as aulas?
- Faço os trabalhos de casa o melhor que posso? Copiei nos testes?
- Andei à bulha com os meus amigos e colegas?
- Magoei alguém, dizendo mal dessa pessoa a outros?
- Menti?
- Roubei alguma coisa? Parti ou estraguei alguma coisa dos outros?
- Dou bom exemplo?
- Tenho incentivado os outros a fazer coisas erradas?
- Fui egoísta nos meus pensamentos e ações?
- Tenho ciúmes dos outros?
- Deixei alguém fora dos meus jogos?
- Rezei pelas pessoas e tentei ajudá-las a ficar mais perto de Deus?