

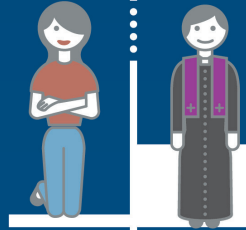
GUIA PARA A CONFISSÃO

VOCÊ | O SACERDOTE

Após a saudação habitual, faça o sinal da cruz enquanto diz

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém

1



O Senhor esteja em teu coração, para que, arrependido, confesses os teus pecados

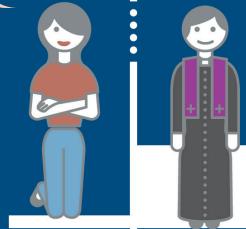
Faz... semanas/meses/anos desde a minha última confissão

Se você não se lembra, diga: faz aproximadamente...

Os meus pecados são...

Confesse, então, seus pecados, começando pelos mais graves

2



O sacerdote lhe dará alguns conselhos

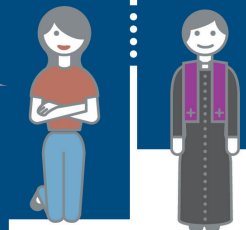
E depois imporá uma penitência, que costuma consistir em rezar alguma oração

Manifeste a sua contrição dizendo

Senhor Jesus, Filho de Deus, tende piedade de mim, que sou um pecador

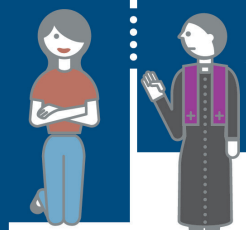
Ou pode dizer outro ato de contrição que você saiba de cor

4



Mediante a fórmula da absolvição, o próprio Jesus Cristo perdoa os seus pecados

5



...Eu te absolvo dos teus pecados em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

Na despedida, o sacerdote deseja-lhe a paz

ADULTOS

A confissão é a oportunidade de pedir perdão a Deus e de receber a sua misericórdia. Antes de se confessar, reserve uns momentos de silêncio para refletir no que você fez e que possa ter prejudicado outras pessoas, e o que você pode fazer para se tornar um cristão melhor. Uma confissão sincera permite a renovação da alma e a sua abertura à graça de Deus. As questões a seguir podem ajudar a refletir sobre as ações que você deve pedir perdão.

- Neguei ou abandonei a minha fé? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou fiquei envergonhado dela? Existe algum aspecto da minha fé que eu ainda não aceito?
- Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo ou coloquei a minha confiança em adivinhos ou horóscopos? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?
- Faltei voluntariamente à Missa nos domingos ou dias de preceito?
- Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Recebi a Comunhão sem agradecimento ou sem a devida reverência?
- Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso?
- Guardei ressentimentos ou relutei em perdoar?
- Fui violento nas palavras ou ações com outros?
- Colaborei ou encorajei alguém a fazer um aborto ou a destruir embriões humanos, a praticar a eutanásia ou qualquer outro meio de acabar com a vida?
- Tive ódio ou juízos críticos, em pensamentos ou ações? Olhei os outros com desprezo?
- Falei mal dos outros, transformando o assunto em fofoca?
- Abusei de bebidas alcoólicas? Usei drogas?
- Fiquei vendo vídeos ou sites pornográficos? Cometi atos impuros, sozinho ou com outras pessoas? Estou morando com alguém como se fosse casado, sem que o seja?
- Se sou casado, procuro amar o meu cônjuge mais do que a qualquer outra pessoa? Coloco meu casamento em primeiro lugar? E os meus filhos? Tenho uma atitude aberta para novos filhos?
- Trabalho de modo desordenado, ocupando tempo e energias que deveria dedicar à minha família e aos amigos?
- Fui orgulhoso ou egoísta em meus pensamentos e ações? Deixei de ajudar os pobres e os necessitados? Gastei dinheiro com o meu conforto e luxo pessoal, esquecendo as minhas responsabilidades para com os outros e para com a Igreja?
- Disse mentiras? Fui honesto e diligente no meu trabalho? Roubei ou enganei alguém no trabalho?
- Cedi à preguiça? Preferi a comodidade ao invés do serviço aos demais? Descuidei a minha responsabilidade de aproximar de Deus os outros, com o meu exemplo e a minha palavra?

GUIA PARA A CONFISSÃO

VOCÊ

O SACERDOTE

Após a saudação habitual, faça o sinal da cruz enquanto diz

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém

1



O Senhor esteja em teu coração, para que, arrependido, confesses os teus pecados

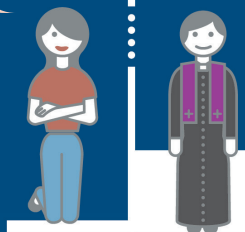
Faz... semanas/meses/anos desde a minha última confissão

Se você não se lembra, diga: faz aproximadamente...

Os meus pecados são...

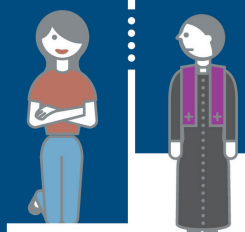
Confesse, então, seus pecados, começando pelos mais graves

2



O sacerdote lhe dará alguns conselhos

3



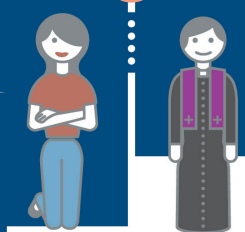
E depois imporá uma penitência, que costuma consistir em rezar alguma oração

Manifeste a sua contrição dizendo

Senhor Jesus, Filho de Deus, tende piedade de mim, que sou um pecador

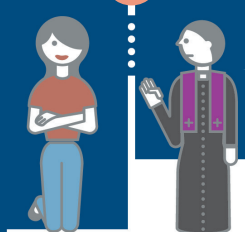
Ou pode dizer outro ato de contrição que você saiba de cor

4



Mediante a fórmula da absolvição, o próprio Jesus Cristo perdoa os seus pecados

5



...Eu te absolvo dos teus pecados em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

Na despedida, o sacerdote deseja-lhe a paz

JOVENS

A confissão é a oportunidade de pedir perdão a Deus e de receber a sua misericórdia. Antes de se confessar, reserve uns momentos de silêncio para refletir no que você fez e que possa ter prejudicado outras pessoas, e o que você pode fazer para se tornar um cristão melhor. Uma confissão sincera permite a renovação da alma e a sua abertura à graça de Deus. As questões a seguir podem ajudar a refletir sobre as ações que você deve pedir perdão.

- Neguei ou abandonei a minha fé? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou fiquei envergonhado dela?
- Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo ou coloquei a minha confiança em adivinhos ou horóscopos? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?
- Faltei voluntariamente à Missa nos domingos ou dias de preceito? Esqueci-me de Deus, descuidando as minhas orações?
- Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Comunguei sem a devida reverência e sem o devido agradecimento?
- Fui prestativo em casa? Deixei de dar carinho aos meus pais?
- Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso? Guardei ressentimentos ou fiquei relutante em perdoar? Estive de mau humor ou cedi à ironia? Julguei mal ou senti ódio por alguém?
- Deixei de estudar com empenho na escola? Cedi à preguiça? Tratei os professores ou os adultos com desrespeito?
- Fui violento ou participei de brigas? Fiz mal a alguma pessoa insultando-a ou falando mal dela? Revelei algum segredo ou disse coisas somente para fazer mal a outros?
- Tive pensamentos impuros? Falei de maneira obscena? Cometi atos impuros sozinho ou com outras pessoas? Vi imagens ou vídeos pornográficos?
- Conteí mentiras para me desculpar, para magoar os outros ou para enaltecer a minha imagem?
- Roubei alguma coisa? Estraguei de propósito o que era dos outros? Fiz algum ato de vandalismo?
- Tenho inveja dos outros, da sua aparência, da sua popularidade, do seu trabalho, do seu dinheiro? Deixo que o coração fique preso ao desejo de possuir?
- Encorajei outros a se comportarem mal?
- Consumi álcool em excesso? Usei drogas?
- Fui vaidoso ou egoísta em meus pensamentos ou ações?
- Preferi a minha comodidade, fugindo do serviço aos demais? Tive a preocupação de aproximar os outros de Deus, com o meu exemplo e a minha palavra?

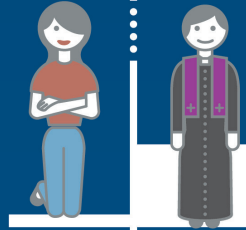
GUIA PARA A CONFISSÃO

VOCÊ | O SACERDOTE

Após a saudação habitual, faça o sinal da cruz enquanto diz

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém

1



O Senhor esteja em teu coração, para que, arrependido, confesses os teus pecados

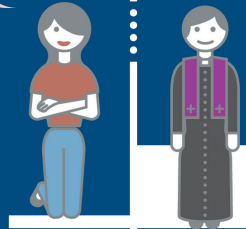
Faz... semanas/meses/anos desde a minha última confissão

Se você não se lembra, diga: faz aproximadamente...

Os meus pecados são...

Confesse, então, seus pecados, começando pelos mais graves

2



O sacerdote lhe dará alguns conselhos

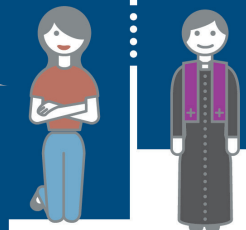
E depois imporá uma penitência, que costuma consistir em rezar alguma oração

Manifeste a sua contrição dizendo

Senhor Jesus, Filho de Deus, tende piedade de mim, que sou um pecador

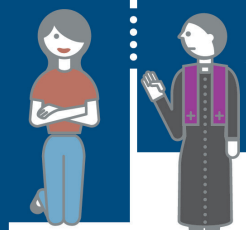
Ou pode dizer outro ato de contrição que você saiba de cor

4



Mediante a fórmula da absolvição, o próprio Jesus Cristo perdoa os seus pecados

5



...Eu te absolvo dos teus pecados em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

Na despedida, o sacerdote deseja-lhe a paz

NIÑOS

As perguntas abaixo te ajudarão a saber sobre o quê pedir perdão:

- Rezo as minhas orações?
- Fui à Missa aos domingos?
- Falei o nome de Deus em vão?
- Fiz bagunça durante a Missa ou na igreja?
- Ajudei lá em casa?
- Fui egoísta ou não tratei com carinho meus pais e irmãos?
- Obedeci a meus pais e a meus professores?
- Divido meus brinquedos com as outras crianças?
- Fui impaciente? Fiquei irritado ou fui invejoso?
- Fui egoísta ou insisti com teimosia em fazer a minha vontade?
- Estou distraído e perco o tempo durante as aulas?
- Faço o meu dever de casa o melhor que posso? Colei nas provas?
- Briguei?
- Magoei alguém, falando mal dessa pessoa para outros?
- Menti?
- Eu roubei alguma coisa? Eu quebrei ou danifiquei pertences dos outros?
- Dou bom exemplo?
- Tenho incentivado os outros a fazer coisas erradas?
- Fui egoísta nos meus pensamentos e ações?
- Tenho ciúmes dos outros?
- Deixei alguém fora dos meus jogos?
- Rezei pelas pessoas e tentei ajudá-los a ficar mais perto de Deus?